

Fragebogen zur Selbsteinschätzung der eigenen Kompetenzen

1. Selbstkompetenz	+++	++	+
Selbständigkeit:			
Ich treffe eigene Entscheidungen			
Ich bilde mir eine eigene Meinung und vertrete sie			
Ich übernehme Verantwortung für mein Handeln			
Ich plane und führe eine Arbeit ohne fremde Hilfe durch			
Ich ziehe – falls nötig – fremde Hilfe heran			
Ich kann mich durchsetzen			
Flexibilität:			
Ich kann mich auf neue Situationen einstellen			
Ich kann verschiedene Aufgaben nebeneinander erledigen			
Ich bin offen für neue oder ungewohnte Ideen			
Ich kann problemlos von einer zur anderen Aufgabe wechseln			
Kreativität:			
Ich finde Lösungen für Probleme			
Ich kann mir selbst helfen			
Ich probiere neue Möglichkeiten aus			
Ich habe phantasievolle Ideen			
Ich kann mit wenig Mitteln viel bewirken			
2. Sozialkompetenz			
Kommunikationsfähigkeit:			
Ich drücke mich verständlich in Wort und Schrift aus			
Ich frage nach, falls ich etwas nicht verstehe			
Ich kann zuhören			
Ich werte und interpretiere nicht vorschnell			
Konfliktfähigkeit:			
Ich kann nein sagen			
Ich akzeptiere andere Einschätzungen			
Ich kann konstruktive Kritik anbringen und angemessen auf Kritik reagieren			
Ich erkenne Spannungen und kann darüber sprechen			
Ich kann mit meinen Stärken und Schwächen umgehen			
Teamfähigkeit:			
Ich akzeptiere getroffene Entscheidungen			
Ich erarbeite mit anderen zusammen eine Lösung			
Ich kann in einer Gruppe auch zurückstehen			
Mitverantwortung für Arbeitsergebnisse tragen			
In der Gruppe Verantwortung übernehmen			
3. Methodenkompetenz			
Lern- und Arbeitstechnik:			
Ich weiß, wo und wie ich Informationen beschaffen kann			
Ich kann mich gut konzentrieren			
Ich habe Durchhaltevermögen			
Ich teile meine Kräfte richtig ein			

+++ trifft besonders zu; ++ trifft zu; + trifft weniger zu

Fragebogen zur Selbsteinschätzung der eigenen Kompetenzen

	+++	++	+
Arbeitsorganisation:			
Ich erstelle einen Arbeitsplan und kontrolliere ihn			
Ich erkenne Zusammenhänge in meiner Arbeit			
Ich sehe Konsequenzen voraus und kann sie abschätzen			
Ich erkenne das Wesentliche an einer Sache			
4. Fachkompetenz			
Fachwissen:			
Ich kenne Fachbegriffe			
Ich kenne Regeln und Normen meiner Arbeit			
Ich habe technische / sprachliche Kenntnisse			
Ich verfüge über eine gute Allgemeinbildung			
Praktisches Wissen:			
Ich setze Fachkenntnisse um			
Ich führe Arbeiten sachgerecht aus			
Ich bringe Gelerntes ein			
Summe			

+++ trifft besonders zu; ++ trifft zu; + trifft wenig