

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung der eigenen Kompetenzen

<b>1. Selbstkompetenz</b>	<b>+++</b>	<b>++</b>	<b>+</b>
<b>Selbständigkeit:</b>			
<b>Ich treffe eigene Entscheidungen</b>			
<b>Ich bilde mir eine eigene Meinung und vertrete sie</b>			
<b>Ich übernehme Verantwortung für mein Handeln</b>			
<b>Ich plane und führe eine Arbeit ohne fremde Hilfe durch</b>			
<b>Ich ziehe – falls nötig – fremde Hilfe heran</b>			
<b>Ich kann mich durchsetzen</b>			
<b>Flexibilität:</b>			
<b>Ich kann mich auf neue Situationen einstellen</b>			
<b>Ich kann verschiedene Aufgaben nebeneinander erledigen</b>			
<b>Ich bin offen für neue oder ungewohnte Ideen</b>			
<b>Ich kann problemlos von einer zur anderen Aufgabe wechseln</b>			
<b>Kreativität:</b>			
<b>Ich finde Lösungen für Probleme</b>			
<b>Ich kann mir selbst helfen</b>			
<b>Ich probiere neue Möglichkeiten aus</b>			
<b>Ich habe phantasievolle Ideen</b>			
<b>Ich kann mit wenig Mitteln viel bewirken</b>			
<b>2. Sozialkompetenz</b>			
<b>Kommunikationsfähigkeit:</b>			
<b>Ich drücke mich verständlich in Wort und Schrift aus</b>			
<b>Ich frage nach, falls ich etwas nicht verstehe</b>			
<b>Ich kann zuhören</b>			
<b>Ich werte und interpretiere nicht vorschnell</b>			
<b>Konfliktfähigkeit:</b>			
<b>Ich kann nein sagen</b>			
<b>Ich akzeptiere andere Einschätzungen</b>			
<b>Ich kann konstruktive Kritik anbringen und angemessen auf Kritik reagieren</b>			
<b>Ich erkenne Spannungen und kann darüber sprechen</b>			
<b>Ich kann mit meinen Stärken und Schwächen umgehen</b>			
<b>Teamfähigkeit:</b>			
<b>Ich akzeptiere getroffene Entscheidungen</b>			
<b>Ich erarbeite mit anderen zusammen eine Lösung</b>			
<b>Ich kann in einer Gruppe auch zurückstehen</b>			
<b>Mitverantwortung für Arbeitsergebnisse tragen</b>			
<b>In der Gruppe Verantwortung übernehmen</b>			
<b>3. Methodenkompetenz</b>			
<b>Lern- und Arbeitstechnik:</b>			
<b>Ich weiß, wo und wie ich Informationen beschaffen kann</b>			
<b>Ich kann mich gut konzentrieren</b>			
<b>Ich habe Durchhaltevermögen</b>			
<b>Ich teile meine Kräfte richtig ein</b>			

+++ trifft besonders zu; ++ trifft zu; + trifft weniger zu

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung der eigenen Kompetenzen

	+++	++	+
<b>Arbeitsorganisation:</b>			
<b>Ich erstelle einen Arbeitsplan und kontrolliere ihn</b>			
<b>Ich erkenne Zusammenhänge in meiner Arbeit</b>			
<b>Ich sehe Konsequenzen voraus und kann sie abschätzen</b>			
<b>Ich erkenne das Wesentliche an einer Sache</b>			
<b>4. Fachkompetenz</b>			
<b>Fachwissen:</b>			
<b>Ich kenne Fachbegriffe</b>			
<b>Ich kenne Regeln und Normen meiner Arbeit</b>			
<b>Ich habe technische / sprachliche Kenntnisse</b>			
<b>Ich verfüge über eine gute Allgemeinbildung</b>			
<b>Praktisches Wissen:</b>			
<b>Ich setze Fachkenntnisse um</b>			
<b>Ich führe Arbeiten sachgerecht aus</b>			
<b>Ich bringe Gelerntes ein</b>			
<b>Summe</b>			

+++ trifft besonders zu; ++ trifft zu; + trifft weniger zu